

カラダうごかせ！ニッポン！

MOMOIRO CLOVER Z × 日本郵政グループ



運動にルールはない。



ついつい後回しにしがちな毎日の運動を、
もっとライトに！もっと楽しく！



「カラダうごかせ！ニッポン！」は、
日本郵政とももいろクローバーZが、
スポーツのチカラでニッポンを元気にするプロジェクトです。
トライアスロンジャパン公認体操として大会当日準備体操として実施します。
練習動画は以下をご視聴ください。



MEKIMEKI体操

～カラダうごかせ！ニッポン！～

いっしょに体操バージョン



—第4回—
**Sport
in Life
Award**

第4回スポーツ庁
「Sport in Lifeアワード」
大賞受賞

カラダ
うごかせ！
ニッポン！



特設サイト(動画)は[こちら！](#)
ぜひ、練習してみてください！